

## LA IMPORTÀNCIA DE L'US D'UN BON PROTECTOR BUCAL EN LA PRÀCTICA DEL BÀSQUET



- Què és un protector bucal?

Un protector bucal és un aparell flexible, fet d'*Ethyl Vinyl Acetat* (normalment), que utilitzem en la pràctica d'esports de contacte per protegir la boca d'un possible traumatisme.

Si pensem que el protector bucal només protegeix les nostres dents de possible fractures, o protegeix els nostres llavis si portem ortodòncia fixe....estem equivocats:

**Un protector bucal ,ben fet per un professional, ens protegirà també els ossos de la cara, coll i cervell..ja que quan rebem un fort impacte a la zona, l'ona expansiva pot produir lesions al cervell ; i el que farà el protector es amortiguar l'impacte.**

## LA IMPORTÀNCIA DE L'US D'UN BON PROTECTOR BUCAL EN LA PRÀCTICA DEL BÀSQUET

L'Asociación Dental Americana i l'Academy for Sports Dentistry defensen unànimement l'us de protectors bucals de forma obligada en 50 activitats esportives diferents, entre elles **EL BÀSQUET** (tant en dentició permanent com temporal).

- Quines lesions pot prevenir l'us d'un bon protector bucal?
- Lesions de teixits tous: llengua, llavis, galtes.
- Fractures dels ossos facials .
- Evita la possible lesió de l'ATM (Articulació Temporo-Mandibular).
- Disminueix el risc de fractura dental, avulsió o desplaçaments dentals.
- Commociones cerebrals.
- Hemorragies cerebrals.

**ELS BONS PROTECTORS BUCALS SON ELS QUE ESTAN FETS A MIDA PER UN PROFESSIONAL DE LA SALUT.**

**UN BON PROTECTOR BUCAL HA DE SER CÒMODE, FÀCIL DE NETEJAR I INTERFERIR EL MÍNIM POSSIBLE EN LA PARLA I RESPIRACIÓ.**