

Dudas más frecuentes que manifiestan las madres y padres a los Odontopediatras



¿Cuándo han de empezar a cepillarse los dientes mi hijo?

Cuando aparece la primera diente y es importante hacerlo sin pasta. Existen cepillos muy suaves que son los más recomendados para empezar.

Es muy importante que el niño empiece a coger el hábito de cepillarse después de cada comida.

No olvidar tampoco, que los niños imitan todo lo que hacen los adultos...Así que si os ven a vosotros cepillarse...ellos también lo harán.

¿Que pasta he de comprarle?

Existen pastas dentales de muchas marcas comerciales especiales para niños. Podéis elegir cualquiera, siempre que no lleven clorhexidina (tiñen los dientes) y que lleven flúor. Es importante que la cantidad de crema que ponemos solo ocupe la mitad del cepillo (como máximo).

¿Cuándo he de llevar a mi hijo al dentista por primera vez?

Es importante que el niño se empiece a familiarizar con el del dentista, así que sería importante llevar al niño a partir de los 2-3 años para ver cómo están los dientes temporales.

Es importante saber que existe una especialidad de la odontología para niños: la odontopediatría.



¿Por qué se han de curar los dientes de leche si han de caerse igualmente?

4 cuestiones que no hemos de olvidar:

- Cualquier infección o enfermedad ha de ser tratada y la caries es una enfermedad de los dientes. Los dientes forman parte de un organismo que hemos de tener siempre sano.
- La caries no tratada de dientes temporales puede afectar de manera grave la diente definitiva que se encuentra justamente debajo suyo.
- No olvidemos que los niños dan mucha importancia a la estética por qué no quieren que los otros niños se rían de ellos.
- La pérdida prematura de dientes temporales provoca problemas de masticación i de parla.





¿Qué es el flúor?

El flúor es un método preventivo con el que cuentan para ayudar a evitar la aparición de caries a nuestros dientes. Pero no olvidemos que el uso de flúor no excluye el cepillado después de cada comida ni las visitas de control a nuestro odontopediatra.

¿Que es un sellado de fisuras?

Es otro método de prevención. Consiste en tapar la superficie de los molares permanentes (habitualmente) con una pasta fluida que endurece con una luz ultravioleta. Así intentemos evitar la aparición de caries en esta zona.